

<すまいるタイム③>

親子で楽しむ！

3B体操！！

3B体操とは、ボール・ベル・ベルターという用具を使い音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。

♪親子のコミュニケーションを深めます。

♪ママの日頃の疲れをリフレッシュ！

対象：3歳児～満1歳児以上の未就園児親子

令和2年4月2日～令和5年8月31日生まれのお子様

日時：令和6年8月28日(水) 10:00～11:00

(受付時間 9:45～10:00)

参加定員：30組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。ホームページでお知らせします。

持ち物：□室内履き(親子共) □靴入れ袋 □タオル □飲み物
□お子様の着替え

※参加費は無料ですが、用具貸与の関係で、事前申し込みが必要になります。

※親子共に、運動しやすい服装でご参加ください。

◆ お申し込みについて ◆

お電話または、ご来園された際にご予約ください。

先着順での事前予約制となっています。

電話番号： ☎ 042-778-2846

お申し込み時間：平日(月～金) 9:30～17:00